



Principal's Perspective April 2022



Sandra Russell-Smith, Ed.D.
Principal



Sandburg Strategies

Although unlimited time with electronics may keep your child quiet, too much screen time isn't good for kids. Setting limits on how much TV your child watches or how many video games he plays isn't always easy in today's screen-filled world. Here are 10 tips that will help you limit your child's screen time to a reasonable, healthy amount.

Model Healthy Electronic Use ~ It's important to role model healthy electronics use for your children. So, before you binge watch your favorite Netflix series, remember to set a good example. Keeping the TV on for background noise all the time or scrolling through your phone any time you have a spare minute teaches your child bad habits.

Educate Yourself on Electronics ~ Today's kids are tech-savvy. Most of them know more about electronics than adults do. That's why it's essential to stay up-to-date on the latest cell phone app or the newest social media craze. You can't teach your child about the risks of social media unless you understand the dangers. And, you can't prevent him from playing violent video games if you don't understand the ratings. Make it a priority to learn about electronics and how they're affecting children.

Create "Technology-Free Zones" ~ Establish zones in your house where you just don't allow electronics, like smartphones and laptops. For example, the dining room can be a great technology-free zone that is reserved for meals and family conversation.

Set Aside Times to Unplug ~ Set aside times for the entire family to become unplugged from technological devices. For example, the dinner hour or an hour before bedtime can be great times for the entire family to have quality time together without TV, video games, and computers. You also might consider a longer digital detox for the entire family.

Use Parental Controls ~ Protect kids from explicit content on TV and online. Use parental controls that allow you to monitor what your children are viewing on TV and what they're doing online.

Talk to Kids About the Dangers of Too Much Screen Time ~ Kids who understand, "It's not healthy to watch too much TV," are less likely to try and break the rules compared to kids who think, "I can't watch TV because my parents are mean." In an age-appropriate manner, explain how violent video games, movies, and images can be harmful to kids. Also, discuss the potential dangers of online predators. Discuss how you can work together as a family to reduce potential risks.

Obtain Your Child's Passwords ~ Depending on your child's age and your values, it may make sense to obtain your child's passwords to any social media accounts or online accounts. It can also be important to establish rules about social media and what services you'll allow your child to participate. Many children lack the maturity needed to handle online problems, such as cyberbullying. It's important to really take responsibility for helping your child stay safe if he's using social media.

Encourage Other Activities ~ Kids easily grow dependent on technology for entertainment. Encourage your children to become involved in activities that don't involve screens. Get your child to play outside, read a book, or play a game.

Make Screen Time a Privilege ~ Screen time should be a privilege and not a right. Take away privileges, such as TV time or computer use, as a negative consequence. Once you've set a limit on how much screen time is allowed, don't allow kids to earn extra time as a reward. Instead, stick to the daily limit and offer other free or low-cost rewards.

Don't Allow Screen Media in Your Child's Bedroom ~ It's impossible to monitor a child's screen media use if it's allowed in the bedroom. Don't allow your child to have a TV, video game system, or computer in his room. This includes hand-held devices that many children use late at night, which can interfere with their sleep.

We just completed Parent Teacher Conferences and hope you had a good discussion with your child's teacher. We expected to reach 100% participation. Thanks for your continued support throughout the year. Those of you we missed, please make an appointment to meet with your child's teacher.

AUTISM AWARENESS 5K RUN/WALK

Join us for the seventh annual District 86 Autism Awareness 5K Run/Walk on Saturday, April 23, 2022 at Joliet Junior College. Registration will begin at 8 a.m. and the Run/Walk will start 9 a.m. outside of the Event Center at Joliet Junior College located at 1215 Houbolt Road. Registration is \$20.00 per person; children ages 3 and under are free. Registration forms are available at <https://forms.gle/TTm9ZZKUL3Gj8D216>. Please register by April 22, 2022. All proceeds will benefit the Autism Programs in District 86. For more information, call (815) 740-3196 ext. 8261.

KINDERGARTEN ORIENTATION

Kindergarten Orientation for the 2022-2023 school year will take place at all District 86 elementary schools, except Eisenhower and Forest Park Schools, on April 13, 2022 between 5:30-6:30 p.m. Any child who will be five years old on or before September 1, 2022 must be registered. Visit www.joliet86.org for more information.

2022-2023 STUDENT REGISTRATION

Online student registration will begin the week of April 4, 2022. Please go to <https://www.joliet86.org/students-parents/student-registration/> for details. All students must be registered by May 31, 2022.

Dismissal of Students	Let's Talk	Student Drop-off & Pick-up
For the safety of all students—we will no longer call students from the car rider line between 3:00 to 3:20 pm. No students will be called from the car rider line for junior high or high school students picking up their siblings unless a previous arrangement has been made with the office staff.	Check out the Let's Talk link on the District website https://www.joliet86.org/district-info/lets-talk/ . Let's Talk! allows anyone to submit a question, comment, concern, or compliment about the District/school 24 hours a day, seven days a week	Students are NOT to be dropped-off or picked-up between the orange cones in front of the school. Parents MUST use the drop-off or pick-up line in the back of the school. This will keep all of our students safe.



Carl Sandburg School
1100 Lilac Lane Joliet IL 60435
815-725-0281
www.joliet86.org



*Perspectiva del Principal
Abril de 2022*



Dr. Saundra Russell-Smith, Ed.D.
Directora



Estrategias de Sandburg

Aunque tiempo ilimitado puede mantener a su hijo/a callado, mucho tiempo en la pantalla no es bueno para los niños. Pero poner límites de cuánto tiempo puede ver su hijo/a la TV o cuantos video juegos juega no es siempre fácil ahora en día con el mundo lleno de pantallas. Aquí tiene 10 puntos que le ayudara a limitar el tiempo en pantalla a algo razonable, tiempo saludable.

Modelar el Uso Saludable de Electrónicos ~ Es importante dar un modelo saludable del uso de electrónicos para su hijo/a. Así que antes de sentarse a ver su serie favorita en Netflix, recuerde dar un buen ejemplo. Manteniendo la TV prendida durante todo el tiempo para ruido de fondo o ver su teléfono cada vez que tiene un minuto libre enseña a su hijo malos hábitos.

Edúquese acerca de los Electrónicos ~ Los niños de hoy en día son muy sabios en tecnología. La mayoría de ellos saben más de electrónicos que los adultos. Es por eso esencial mantenerse al tanto de las últimas aplicaciones en los celulares o en las nuevas tendencias de las redes sociales. No podrá enseñarles a sus hijos los riesgos de las redes sociales si no entiende los peligros. Y no podrá prevenir que juegue juegos violentos si no entiende las calificaciones. Haga una prioridad aprender acerca de electrónicos y como están afectando a los niños.

Hagan un "Zona Libre de Electrónicos" ~ Establezca una zona en su casa donde no se permiten electrónicos como teléfonos inteligentes y computador portátil. Por ejemplo, el comedor es una buena zona libre de tecnología que se reserva para comer y tener conversaciones familiares.

Programe un Tiempo para Desconectarse ~ Programe un tiempo para desconectar a toda la familia de los módulos electrónicos. Por ejemplo, la hora de la cena o una hora antes de ir a dormir puede ser un buen tiempo para que toda la familia tenga tiempo de calidad juntos sin el TV, video juegos o computadoras. También puede considerar un tiempo más largo para una desintoxicación digital para toda la familia.

Use Controles Parental ~ Proteja sus hijos de contenido explícito en TV o en línea. Use controles parentales que le permita monitorear lo que sus hijos ven en TV o estén haciendo en línea.

Hable con sus Hijos acerca de los Peligros de Mucho Tiempo en una Pantalla ~ Niños quienes entienden, "Que no es saludable ver mucha TV," son menos común que quiebren las reglas comparado con niños quienes creen que "NO pueden ver TV por que sus padres son malos." En una forma apropiada para su edad explíqueles el por qué video juegos, películas e imágenes violentas pueden ser dañinos. También, discuta los potenciales peligros de predadores en línea. Discuta juntos en familia como pueden trabajar y reducir los potenciales riesgos.

Obtenga las Contraseñas de su hijo ~ Dependiendo en la edad de su hijo y sus valores, puede tener sentido obtener las contraseñas de las cuentas de las paginas sociales y cuentas en línea de su hijo. También puede ser importante establecer reglas acerca de las redes sociales y en qué servicios pueden participar. Muchos niños no tienen la madurez necesaria para tratar con problemas en línea, como el bullying cibernético. Es muy importante tomar responsabilidad de ayudar a su hijo a mantenerse seguro si está usando redes sociales.

Anime otras Actividades ~ Los niños crecen rápidamente dependientes de tecnología para entretenimiento. Anime a sus hijos a que se involucre en actividades que no contengan pantallas. Haga que su hijo juegue a fuera, lea un libro o juegue un juego.

Haga las Pantallas un Privilegio ~ Tiempo en las pantallas debe ser un privilegio no un derecho. Quite privilegios, tal como tiempo de ver TV o uso de computador, como una consecuencia negativa. Una vez que ya haya puesto el límite en cuanto tiempo de pantalla pueden tener, no deje que ganen tiempo extra como una recompensa. Mejor mantenga su límite diario y ofrezca recompensas gratis o de bajo costo.

No Permita Pantallas Sociales en el Dormitorio de su hijo ~ Es importante monitorear las redes en pantalla si es que es permitido en el dormitorio de su hijo. No permita que su hijo tenga TV, sistema de video juegos o computador en su dormitorio. Esto incluye módulos de mano que mucho niño puede usar tarde en la noche y puede interferir con su sueño.

Hemos terminado las conferencias de padres y maestros y espero haya tenido una buena discusión con la maestra de su hijo/a. Esperábamos lograr 100% de participación. Gracias por su apoyo continuo durante el año. Si no lo vimos, por favor haga una cita con la maestra de su hijo/a.

CARRERA/CAMINATA 5K DE LA CONCIENCIACIÓN SOBRE EL AUTISMO

Únase a nosotros para la séptima Carrera/Caminata anual de 5K de la Concienciación sobre el Autismo del Distrito 86 el sábado, 23 de abril de 2022 en Joliet Junior College. La registración comenzara a las 8 a.m. y la Carrera/Camina empezara a las 9 am afuera del Centro de Eventos de Joliet Junior College ubicado en 1215 Houbolt Road. Registrarse cuesta \$20 por persona; niños(as) de 3 años o menores son gratis. La forma de registrarse está disponible en <https://forms.gle/TTm9ZZKUL3Gj8D216>. Por favor regístrese antes del 22 de abril de 2022. Los fondos recaudados beneficiaran el Programa de Autismo del Distrito 86. Para más información, llame al (815) 740-3196 ext. 8261.

ORIENTACIÓN DE KINDERGARTEN

La orientación de Kindergarten para el año escolar 2022-2023 se llevará a cabo en todas las escuelas primarias del Distrito 86, excepto en las escuelas Eisenhower y Forest Park, el 13 de abril de 2022 de 5:30 a 6:30 p.m. Todos los niños que cumplan 5 años el 1 de septiembre de 2022 o antes deben inscribirse. Visite www.joliet86.org para obtener más información.

INSCRIPCIÓN DE ESTUDIANTES 2022-2023

La inscripción de estudiantes por internet comenzará la semana del 4 de abril de 2022. Por favor visite <https://www.joliet86.org/students-parents/student-registration/> para obtener más detalles. Todos los estudiantes deben estar inscritos antes del 31 de mayo de 2022.

Salida de estudiantes

Por la seguridad de todos los estudiantes, no llamaremos estudiantes de la línea de pasajeros en automóvil entre las 3:00 a las 3:20 p.m. No se llamará a ningún estudiante de la línea de pasajeros en automóvil para estudiantes de secundaria o preparatoria que recojan a sus hermanos a menos que haya hecho un arreglo previo con el personal de la oficina.

Let's Talk (¡Hablemos!)

¿Tiene alguna pregunta, comentario, inquietud o elogio sobre nuestra escuela o Distrito? Envíe un mensaje de Let's Talk a <https://www.joliet86.org/district-info/lets-talk/> las 24 horas del día, los siete días de la semana desde cualquier

Entrada y Salida de los Estudiantes

NO se debe dejar o recoger a los estudiantes entre los conos naranjas frente a la escuela. Los padres DEBEN usar la línea para dejar o recoger niños en la parte trasera de la escuela. Esto mantendrá a todos nuestros estudiantes seguros.



Carl Sandburg School
1100 Lilac Lane Joliet IL 60435
815-725-0281
www.joliet86.org



April 2022
Carl Sandburg Elementary School
815-725-0281

Home of the Bumblebees

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 NO SCHOOL ~ Spring Break
4 School Resumes	5 IAR Testing Begins ~ Grade 3 ISA Testing Begins ~ Grade 5 Student Council Meeting 3:15 - 4:15 pm	6 PTO Meeting 3:30 pm	7	8 IAR Testing Ends
11	12	13 STEM Club 3:30 - 4:30 pm Board Meeting @ Hufford ~ 7:00 pm	14	15 NO SCHOOL ~
18 NO SCHOOL ~	19 Student Council Meeting 3:15 - 4:15 pm	20 Spring Picture Day	21	22 Trimester 3 Progress Reports Go Home / Published - Parent Portal
25	26	27 STEM Club 3:30 - 4:30 pm	28	29

Please call the school office to report your child's absence or if your child will be late.

We go outside for recess when it is 25 degrees wind chill and above. Please dress your child accordingly.



abril de 2022
Escuela Elemental Carl Sandburg
815-725-0281

Casa de los Bumblebees

lunes	martes	miércoles	jueves	viernes
				1 NO HAY CLASES ~ Vacaciones de Primavera
4 Regresamos a clases	5 Exámenes de IAR Empieza ~ Grado 3 Exámenes de ISA Empieza ~ Grado 5 Junta del Cónsul estudiantil 3:15 - 4:15 pm	6 Junta del PTO 3:30 pm	7	8 Examen de IAR terminal
11	12	13 Club STEM 3:30 - 4:30 pm Junta de la mesa directiva @ Hufford ~ 7:00 pm	14	15 NO HAY CLASES
18 NO HAY CLASES	19 Junta de Cónsul Estudiantil 3:15 - 4:15 pm	20 Día de Fotos de Primavera	21	22 Trimester 3 Reporte de Progreso van a casa/Publicadas en el Portal de Padres
25	26	27 Club STEM 3:30 - 4:30 pm	28	29

Por favor llame a la oficina para reportar la ausencia de su hijo/a o si llegara tarde.

Salimos a fuera a receso cuando el clima está a 25 grados o más con viento. Por favor vista a su hijo/a adecuadamente.