

Forest Park Panther Tales

1220 California Ave. Joliet, IL 60432 Phone: 815-723-0414 • Forestparkatp.weebly.com

March 2021

Parent Sessions

March Parent Session
Social- Emotional Support

<https://forms.gle/NbXkUnqKeYrZNC4w8>

MARCH LINK WILL EXPIRE 3/31

All RETURNING Forest Park parents are required to attend two (2) virtual parenting sessions. New families have already completed their requirements by attending our virtual book study.

Upcoming Calendar

3/1 Casimir Pulaski- NO SCHOOL

3/12 School Improvement Day - Early Dismissal;
10:30am

3/12 Parent/Teacher/Student Conferences;
1-5pm

3/29-4/5 Spring Break

4/6 Classes resume

Parenting Strategies to Support School Engagement

Jacqueline A. Rhew, LCPC

IF YOUR CHILD IS STRUGGLING ENGAGING IN E-LEARNING

1. Encourage the child to brainstorm solutions for engagement, such as a standing desk (I have used an ironing board), workstation outside of bedroom, etc. Your child may say 'I do not care about school'. Avoid power struggles, simply remind child about choices and expectations. Sometimes, creating a fun workstation that minimizes distractions may help!
2. See if the social worker or school personnel can connect with your child virtually or in the building to help the child build connections.
3. Review healthy coping strategies for stress.
4. Celebrate your child's successes with time with one or both parents in an enjoyable activity, favorite dinner, extra electronic time!!!!
5. Help by eliminating distractions in the child's bedroom that could prevent your child or teen from school engagement or getting enough sleep, including having a TV in the room, video games etc.
6. Review expectations the day before returning to school, especially following a weekend or break from school.
7. Keep the lines of communication open, having conversations with your child when you and the child are calm. Try asking some questions, but also listening to your child's thoughts and feelings.

Illinois 5Essentials Survey

We encourage parents/guardians to take the Illinois 5Essentials Survey. The survey is available through April 2, 2021. The results will provide us with important information to help guide school improvement. Your identity and survey responses are completely confidential. Follow the link below to begin:

https://survey.5-essentials.org/illinois/?target_name=parent

Thank you for your support.

Technology Assistance

If you need technology support, please visit <https://www.joliet86.org/students-parents/student-technology-help/>

Forest Park Panther Tales

1220 California Ave. Joliet, IL 60432 Phone: 815-723-0414 • Forestparkatp.weebly.com

Marzo de 2021

Sesiones de Padres

Sesión de Padres Para el Mes de Marzo
Soporte Socioemocional

<https://forms.gle/NbXkUnqKeYrZNC4w8>

EL ENLACE VENCERÁ EL 31 de MARZO

Todos los padres de REGRESO a Forest Park deben asistir a dos (2) sesiones virtuales para padres. Las nuevas familias ya completaron sus requisitos asistiendo a nuestro estudio de libros virtuales.

Calendario del Mes

3/1 Día de Casimir Pulaski- NO HAY CLASES

3/12: Día de Mejoramiento Escolar- Salida Temprana de clases a las 10:30am

3/12: Conferencias de Padres/Estudiantes/Maestros de 1 a 5pm

3/29-4/5 Vacaciones de Primavera

4/6 Regreso a clases

Estrategias de crianza para apoyar la participación escolar

Jacqueline A. Rhew, LCPC

SI SU HIJO(A) BATALLA CON EL APRENDIZAJE EN LÍNEA

1. Anime a su hijo(a) a pensar en soluciones para la participación, como un escritorio de pie (he usado una tabla de planchar), estudiar fuera de su dormitorio, etc. Su hijo(a) puede decir "No me importa la escuela". Evite discutir con ellos, simplemente recuérdelos a su hijo(a) las opciones y expectativas. ¡A veces, crear una estación de trabajo divertida que minimice las distracciones puede ayudar!
2. Vea si el trabajador social de la escuela u otro personal de la escuela pueden hablar con su hijo(a) virtualmente o en el edificio para ayudarlo a establecer conexiones personales.
3. Repase con su hijo(a) estrategias saludables para afrontar el estrés.
4. ¡Celebre los éxitos de su hijo(a)! ¡¡Recompénselo con una actividad divertida, una cena favorita o dándole tiempo extra con sus dispositivos electrónicos!!!
5. Ayude a su hijo(a) a eliminar las distracciones de su dormitorio que podrían impedirle participar en la escuela o dormir lo suficiente. Las distracciones pueden incluir tener un televisor, videojuegos, etc.
6. Revise las expectativas el día antes de regresar a la escuela, especialmente después de un fin de semana o un descanso de la escuela.
7. Comuníquese regularmente con su hijo(a). Solo tenga conversaciones cuando tanto usted como su hijo estén tranquilos. Haga preguntas, pero también escuche los pensamientos y sentimientos de su hijo(a).

Encuesta 5Essentials de Illinois

Alentamos a los padres/tutores a que tomen la Encuesta 5Essentials de Illinois. La encuesta estará disponible hasta el 2 de abril de 2021. Los resultados nos proporcionarán información importante para ayudar a guiar el mejoramiento escolar. Su identidad y las respuestas a la encuesta son completamente confidenciales. Siga el enlace a continuación para empezar la encuesta:

https://survey.5-essentials.org/illinois/?target_name=parent

¡Gracias por su apoyo!

Asistencia Tecnológica

Si necesita apoyo tecnológico, por favor visite <https://www.joliet86.org/students-parents/student-technology-help/>