

Forest Park Panther Tales

1220 California Ave. Joliet, IL 60432 Phone: 815-723-0414 • Forestparkatp.weebly.com

February 2021

Parent Sessions

February Parent Session
4 Goals of Misbehavior

<https://www.youtube.com/watch?v=NUW3kpDrdcU>

All RETURNING Forest Park parents are required to attend two (2) virtual parenting sessions. New families have already completed their requirements by attending our virtual book study.

Upcoming Calendar

2/15: Presidents' Day- NO SCHOOL

2/19: Remote Learning Planning Day- NO SCHOOL for Students



Parenting Strategies to Support School Engagement

Jacqueline A. Rhew, LCPC

Students typically report a higher level of school engagement and motivation when they experience routine, consistency, and predictability in their home. The switch to an eLearning or even hybrid education model in response to the pandemic has certainly presented challenges to this. I wanted to provide some helpful tips for parents to continue supporting their children and teens.

SOME HELPFUL TIPS

A. IN-PERSON and Virtual LEARNING: Ensure that your child understands the expectations around school attendance and work completion.

B. Create a realistic plan outlining key expectations and privileges. Attempt to focus on expectations for school engagement, hygiene, and household responsibilities.

C. Discuss the privileges earned for meeting expectations, trying not to allow the child to have access to the privileges if expectations are not being met. This can be challenging for many parents, especially if the child is struggling emotionally, however, the consistency will, in fact, help support the child.

D. Try to identify obstacles to setting and following through with expectations. For some parents it's fear, guilt, or concern that the child may become combative in the home environment, especially regarding limits around electronic use. If this is the case, seek additional support. Try to avoid power struggling and becoming reactive or aggressive, but rather take breaks and reassess the plan if necessary.

Keep in mind that it will take a few weeks of consistency to see a noticeable shift in your child's behaviors, with the goal leading to school engagement. It will also be important to partner with your child's school staff to provide support for your child, as well as receive support for yourself.

Technology Assistance

If you need technology support, please visit <https://www.joliet86.org/students-parents/student-technology-help/>

Forest Park Panther Tales

1220 California Ave. Joliet, IL 60432 Phone: 815-723-0414 • Forestparkatp.weebly.com

Febrero de 2021

Sesiones de Padres

Sesión de Padres Para el Mes de Febrero
Las 4 Metas del Mal Comportamiento

<https://www.youtube.com/watch?v=NUW3kpDrdcU>

Todos los padres de REGRESO A Forest Park deben asistir a dos (2) sesiones virtuales para padres. Las nuevas familias ya completaron sus requisitos asistiendo a nuestro estudio de libros virtuales.

Calendario del Mes

2/15- Día de los Presidentes - NO HAY CLASES

2/19- Día de Planificación del Aprendizaje Remoto - NO HAY CLASES PARA LOS ESTUDIANTES



ESTRATEGIAS DE CRIANZA PARA APOYAR LA PARTICIPACIÓN ESCOLAR

Jacqueline A. Rhew, LCPC

Los estudiantes generalmente reportan un mayor nivel de participación y motivación en la escuela cuando experimentan la rutina, la coherencia y la previsibilidad en su hogar. El cambio a un modelo de aprendizaje remoto (eLearning) o incluso de educación híbrida en respuesta a la pandemia ciertamente ha presentado desafíos. Quiera brindar algunos consejos útiles para que los padres continúen apoyando a sus hijos y adolescentes.

Consejos Útiles

- A. El aprendizaje en persona o virtual: Asegúrese de que su hijo comprenda las expectativas sobre la asistencia a la escuela y la finalización del trabajo.
- B. Cree un plan realista que describa las expectativas y los privilegios. Intente concentrarse en las expectativas de participación escolar, higiene y responsabilidades del hogar.
- C. Hable con sus hijos sobre los privilegios que obtienen por cumplir con las expectativas, tratando de no permitir que sus hijos tengan acceso a los privilegios si no cumplen con las expectativas. Esto puede ser un desafío para muchos padres, especialmente si su hijo está luchando emocionalmente, sin embargo, la coherencia realmente ayudará a apoyar al niño.
- D. Trate de identificar los obstáculos que hace que sea difícil establecer o cumplir con las expectativas para su hijo. Para algunos padres es el miedo, la culpa o la preocupación de que su hijo se vuelva agresivo en casa, especialmente si el uso de los dispositivos electrónicos es limitado. Si este es el caso, busque apoyo adicional. Trate de evitar discutir y volverse reactivo o agresivo, tome descansos y reevalúe el plan si es necesario.

Recuerde que se necesitarán algunas semanas de consistencia para notar un cambio en el comportamiento de su hijo, con el objetivo de mejorar la participación escolar. También es importante asociarse con el personal de la escuela de su hijo para brindar apoyo a su hijo, así como recibir apoyo para usted.

Asistencia Tecnológica

Si necesita apoyo tecnológico, por favor visite <https://www.joliet86.org/students-parents/student-technology-help/>