

Marycrest Early Childhood Newsletter

November

2020

303 Purdue Ct. Joliet, IL 60436

phone: (815) 725-1100 | fax: (815) 741-

We have several new staff this year! I would like to introduce our new Social Worker, Alaina Bigger. You will find information about her attached to this email. Alaina conducts a variety of groups that are open to all families! Did you know that the ability to attend to the teacher, regulate emotions, and express your feelings and beliefs respectfully is essential to a successful school experience. Here is all that she offers:

Social Work

Second Step Social/Emotional

Learning Group: This is a bi-weekly group via Zoom. Ask your teacher for your class group schedule and Zoom link.

The Second Step program teaches skills in the following four areas:

1. Skills for Learning: Children gain skills to help them be better learners, including how to focus their attention, listen carefully, and ask for help.
2. Empathy: Children learn to identify and understand their own and others' feelings. Children also learn how to show care for others.
3. Emotion Management: Children learn how to calm down when they have strong feelings, such as worry or anger.
4. Friendship Skills and Problem Solving: Children learn how to make and keep friends and to solve problems with others in a positive way.

Behavior Support/Parent Support Group: Fridays at 12:00 p.m. (noon) via Zoom.

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/91668823181?pwd=QUZ4RUd2a1N3TmhXd3hveFdES0hSQTO9>
Meeting ID: 916 6882 3181
Passcode: 6pXBED

This is a weekly group where parents can support other parents in an informal setting. You can expect to:

- Gain support from other parents who are experiencing behavioral challenges with their children.
- A place to make you feel less alone in your parenting.
- Safe place to vent.
- Share triumphs and disappointments.
- Form friendships.
- Learn how to appreciate your child.
- Gain resources in how to address challenging behavior.

Behavior : Parent Education

We are excited to announce that Marycrest staff will present strategies for supporting challenging behaviors in their online training.

This is open to all parents. This training will be on November 4th at 4:30 pm on Zoom. Parents can choose whether they prefer information to be shared in either Spanish or English. We have special gifts for all families that attend! Please contact your child's teacher for information.

This is limited to the first 100 families that register.

Important District Information

Joliet Area Great Teachers Awards

Consider nominating one of our teachers for the Joliet Area of Chamber of Commerce 2021 Joliet Area Great Teachers Awards. Nomination forms are available on our website at www.joliet86.org/assets/1/17/2021_Joliet_Chamber_Great_Teacher_Nomination.pdf?24185. Completed forms must be submitted to the Joliet Chamber by November 13, 2020.

Grab & Go Meal Hours - Mondays and Thursdays

6:30 – 7:30 a.m.	Dirksen, Hufford, Washington
10:00 a.m. – 1:30 p.m.	Dirksen, Gompers, Hufford, Washington
4:30 p.m. – 6:00 p.m.	Gompers



Marycrest Early Childhood

Noticias

Noviembre

2020

303 Purdue Ct. Joliet, IL 60436

phone: (815) 725-1100 | fax: (815) 741-7632

¡Tenemos varios empleados nuevos este año! Me gustaría presentarles a nuestra nueva trabajadora social, **Alaina Bigger**. Encontrará información sobre ella adjunta a este correo electrónico. ¡Alaina dirige una variedad de grupos que están abiertos a todas las familias! ¿Sabía que la capacidad de atender al maestro, regular las emociones y expresar sus sentimientos y creencias con respeto es esencial para una experiencia escolar exitosa?

Aquí está todo lo que ofrece:

Trabajo Social

En el programa **Second Step** se enseñan habilidades en las cuatro áreas siguientes: Este es un grupo quincenal a través de Zoom. Pregunte a su maestro por el horario del grupo y el enlace de zoom de su clase.

1. **Habilidades para aprender:** Los niños desarrollan habilidades que los ayudan a aprender mejor; entre estas habilidades se incluyen cómo enfocar su atención, cómo escuchar con atención y cómo pedir ayuda.
2. **Empatía:** Los niños aprenden a identificar y a comprender sus propios sentimientos y los de los demás. También aprenden cómo mostrar que los demás les importan.
3. **Control de las emociones:** Los niños aprenden cómo calmarse cuando tienen sentimientos fuertes, como preocupación o enojo.
4. **Habilidades de amistad y para resolver problemas:** Los niños aprenden cómo hacer amigos y mantenerlos y a resolver problemas con los demás de manera positiva.

Soporte de comportamiento/Grupo de apoyo para padres: Viernes a las 12:00 p.m. (mediodía) a través de Zoom.

Join Zoom Meeting

<https://zoom.us/j/91668823181?pwd=QUZ4RUd2a1N3TmhXd3hveFdES0h5QT09>

Meeting ID: 916 6882 3181
Passcode: 6pXBED

Este es un grupo semanal donde los padres pueden apoyar a otros padres en un ambiente informal. Usted puede esperar:

- Obtenga el apoyo de otros padres que están experimentando problemas de conducta con sus hijos.
- Un lugar para hacerte sentir menos solo en tu crianza.
- Lugar seguro para ventilar.
- Comparte triunfos y decepciones.
- Formen amistades.
- Aprenda a apreciar a su hijo.
- Obtenga recursos para abordar el comportamiento desafiante.

Educación de Comportamiento para Padres

Nos complace anunciar que el personal de Marycrest presentará estrategias para apoyar conductas desafiantes en su capacitación en línea. Esto está abierto a todos los padres. Esta capacitación será el 4 de noviembre a las 4:30 pm en Zoom. Los padres pueden elegir si prefieren que la información se comparta en español o en inglés. ¡Tenemos regalos especiales para todas las familias que asistan! Comuníquese con el maestro de su hijo para obtener información. Esto está limitado a las primeras 100 familias que se registren.

Información Importante del Distrito

Premio de Gran Maestro(a) del Área de Joliet

Considere nominar a uno de nuestros maestros para el Premio de Gran Maestro del Área de Joliet de la Cámara de Comercio de Joliet 2021. Los formularios de nominación están disponibles en nuestro sitio web en www.joliet86.org/assets/1/17/2021_Great_Teachers_Sp_FINAL.pdf?24188. Los formularios llenos deben enviarse a la Cámara de Comercio antes del 13 de noviembre de 2020.

Horario - Comidas para Llevar "Grab & Go" – Lunes y Jueves

6:30 – 7:30 a.m.	Dirksen, Hufford, Washington
10:00 a.m. – 1:30 p.m.	Dirksen, Gompers, Hufford, Washington
4:30 p.m. – 6:00 p.m.	Gompers

