

# Forest Park Panther Tales

1220 California Ave. Joliet, IL 60432 Phone: 815-723-0414 • [Forestparkatp.weebly.com](http://Forestparkatp.weebly.com)

November 2020

## Parent Sessions

We want to be RESPONSIVE to the community's needs. All RETURNING Forest Park parents are required to attend two (2) virtual parenting sessions. Sessions will be available likely after January 2021. We know everyone is very busy at this time. New families have already completed their requirements by attending our virtual book study.

## Upcoming Calendar

11/3: Election Day: NO SCHOOL

11/11: Veterans Day- NO SCHOOL

11/13: End of 1<sup>st</sup> Trimester

11/23: Remote Learning Planning Day- NO SCHOOL; Mandatory Parent/Teacher/Student Conferences (By appt. via Zoom)

11/24: Mandatory Parent/Teacher/Student Conferences (By appt. via Zoom) - NO SCHOOL

11/25-27: Thanksgiving Break- NO SCHOOL

## **Joliet Area Great Teachers Awards**

Consider nominating one of our teachers for the Joliet Area of Chamber of Commerce 2021 Joliet Area Great Teachers Awards. Nomination forms are available on our website at

[https://www.joliet86.org/assets/1/17/2021\\_Joliet\\_Chamber\\_Great\\_Teacher\\_Nomination.pdf?24185](https://www.joliet86.org/assets/1/17/2021_Joliet_Chamber_Great_Teacher_Nomination.pdf?24185).

Completed forms must be submitted to the Joliet Chamber by November 13, 2020.

## **Student Grab & Go Meals**

Grab & Go Meal Hours - Mondays and Thursdays

6:30 – 7:30 a.m. Dirksen, Hufford, Washington

10:00 a.m. – 1:30 p.m. Dirksen, Gompers, Hufford, Washington

4:30 – 6:00 p.m. Gompers

## **Controlling Your Own Behavior**

It is nearly impossible to solve problems during conflict when both the child and the parent have “flipped their lids.” Leading by example is the best teacher.

1. Don't expect your children to control their behavior when you can't control your own.
2. Create your own special time-out area and let your child know when you need to use it.
  - a. It is okay to share what you are feeling. “I am so angry right now; I need to calm down before we talk.”
  - b. If you can't leave the room, count to 10 or take deep breaths.
3. When you make mistakes, apologize to your child.

**“We can change our whole life and the attitude of people around us by simply changing ourselves.”**

-Rudolf Dreikurs

# Forest Park Panther Tales

1220 California Ave. Joliet, IL 60432 Phone: 815-723-0414 • Forestparkatp.weebly.com

Noviembre de 2020

## Sesiones de Padres

Queremos RESPONDER a las necesidades de la comunidad. Todos los padres de REGRESO A Forest Park deben asistir a dos (2) sesiones virtuales para padres. Las sesiones estarán disponibles probablemente después de enero de 2021. Sabemos que todos están muy ocupados en este momento. Las nuevas familias ya completaron sus requisitos asistiendo a nuestro estudio de libros virtuales.

## Calendario del Mes

11/3: Día de Elecciones- NO HAY CLASES

11/11: Día de los Veteranos - NO HAY CLASES

11/13: Fin del 1er trimestre

11/23: Día de planificación del aprendizaje remoto - NO HAY CLASES; Conferencias obligatorias de padres / maestros / estudiantes (con cita a través de zoom)

11/24: Conferencias obligatorias de padres / maestros / estudiantes (con cita a través de zoom) - NO HAY ESCUELA

11/25- 11/27: Vacaciones de Acción de Gracias - NO HAY CLASES

## Premio de Gran Maestro(a) del Área de Joliet

Considere nominar a uno(a) de nuestros maestros para el Premio de Gran Maestro(a) del Área de Joliet de la Cámara de Comercio de Joliet 2021. Los formularios de nominación están disponibles en nuestro sitio web en

[www.joliet86.org/assets/11/17/2021\\_Great\\_Teachers\\_Sp\\_FINAL.pdf?24188](http://www.joliet86.org/assets/11/17/2021_Great_Teachers_Sp_FINAL.pdf?24188)

Los formularios llenos deben enviarse a la Cámara de Comercio antes del 13 de noviembre de 2020.

## Horario de las Comidas para Llevar "Grab & Go" – Lunes y Jueves

6:30 – 7:30 a.m. Dirksen, Hufford, Washington

10:00 a.m. – 1:30 p.m. Dirksen, Gompers, Hufford, Washington

4:30 p.m. – 6:00 p.m. Gompers

## Controlar el Comportamiento Propio

Es casi imposible resolver problemas durante un conflicto cuando tanto el niño(a) como el padre o madre han "perdido la paciencia". El ejemplo es el mejor maestro.

1. No espere que sus hijos controlen su comportamiento cuando usted no puede controlar el suyo.
2. Cree su propia área especial para usar cuando usted quiera calmarse y déjele saber a su hijo(a) cuando usted quiera usar esta área.
  - a. Está bien compartir lo que siente. "Estoy muy enojado(a) en este momento; necesito calmarme antes de hablar".
  - b. Si no puede salir de la escena, cuente hasta diez o respire profundamente.
3. Cuando cometa errores, discúlpese con su hijo(a).

**"Podemos cambiar toda nuestra vida y la actitud de las personas que nos rodean simplemente cambiándonos a nosotros mismos".**

-Rudolf Dreikurs