

THE ATHLETE'S PLEDGE

As an athlete who represents my school I will:

- ✓ Follow all team, school and district rules at all times
- ✓ Be a worthy representative of my teammates, coaches, and school by showing commitment and hard work
- ✓ Show that I understand a commitment to hard work in practice is as important as a commitment to victory
- ✓ Attend every practice on time unless excused by my coach
- ✓ Show that I understand my future success relates more to my academic activities than it does to my athletic activities
- ✓ Reflect a positive attitude by expressing my feelings, ideas and problems intelligently and appropriately
- ✓ Accept the responsibilities of team membership: cooperation, support of teammates, shared responsibilities, positive communication and mutual respect
- ✓ Take proper care of my uniform/equipment, returning it at the end of the season in good condition
- ✓ Make sure I have transportation after all practices and games
- ✓ Strive to maintain my academic eligibility throughout the entire season – not failing any classes, keeping a 2.00 grade point average

I have read the above statements and promise to commit to them:

Name (print) _____

Name (signature) _____

Date _____/_____/_____
month day year

LA PROMESA DE ATLETA

Como un atleta que representa mi escuela, yo:

- ✓ Seguiré todas las reglas del equipo, escuela y del distrito en todo momento
- ✓ Voy a ser un digno representante de mis compañeros de equipo, entrenadores, y la escuela, mostrando con mi compromiso y el trabajo duro
- ✓ Mostrare que entiendo un compromiso con el trabajo duro en la práctica es tan importante como un compromiso a la victoria
- ✓ Asistiré a todas las prácticas a tiempo a menos excusado por mi entrenador
- ✓ Mostrare que entiendo que mi futuro éxito se relaciona más con mis actividades académicas que lo hace para mis actividades atléticas
- ✓ Reflectare una actitud positiva al expresar mis sentimientos, ideas y problemas inteligentemente y apropiadamente
- ✓ Aceptaré las responsabilidades de los miembros del equipo: cooperación, el apoyo de los compañeros de equipo, las responsabilidades compartidas, comunicación positiva y el respeto mutuo
- ✓ Voy a tener cuidado apropiado de mi uniforme/equipos, devolviéndolo al final de la temporada en buenas condiciones
- ✓ Me aseguraré de que tendré transportación después de todas las prácticas y juegos
- ✓ Voy a mantener mi elegibilidad académica durante toda la temporada- no fallar ninguna clase, manteniendo un promedio de 2.00

He leído las declaraciones anteriores y prometo de comprometerme a ellas:

Nombre _____

Nombre (firma) _____

Fecha ____/____/____
Mes Día Año